

Gestion des émotions et approfondissement autour de la notion de « colère »

Formation en présentiel

MODALITES

Durée : 14h soit 2 jours

Dates : 26 et 27 mai 2025

Horaires : 08h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30

Lieu : Immeuble Avantage – 11 Rue des Arts et Métiers – Lot. Dillon Stade – 97200 Fort-de-France

Public : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Evaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation.

Intervenante et qualité : Mme DESLOOVERE Nadège, éducatrice de jeunes enfants et psychopraticienne.

OBJECTIFS

- ♦ Connaître les différentes émotions, comprendre ce qu'est la colère, à quoi elle sert, comment elle se manifeste
- ♦ Apprendre à réagir avec ses propres émotions, savoir accompagner les émotions de l'enfant en structure

METHODES

Cours théoriques, exercices pratiques, introduction à la médiation.

PROGRAMME

Jour 1 :

- ♦ Définition des émotions : les reconnaître et les identifier
- ♦ Travail de son propre rapport aux émotions
- ♦ Comprendre le lien entre émotion-réaction de l'enfant-réaction de l'adulte
- ♦ Gestion du stress et accompagnement de la frustration
- ♦ Figure d'attachement et émotion
- ♦ Savoir reconnaître la « vraie » colère

Jour 2 :

- ♦ Techniques de gestion de la colère
- ♦ Accueil et accompagnement de la colère
- ♦ Méditation pour adulte/enfant
- ♦ Apprendre à parler en message « je » et « tu »