

Alimentation du jeune enfant : principes, enjeux et mises en pratique au quotidien

Formation en présentiel

MODALITES

Durée : 14h soit 2 jours

Dates : 08 et 09 septembre 2025

Horaires : 08h30 – 12h30 – 13h30 – 16h30

Lieu : Immeuble Simkel - 3617 Boulevard du Marquisat de Houelbourg - ZI Jarry - 97122 Baie Mahault

Public : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Evaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation.

Intervenant et qualité : Mme BLOT Stéphanie, Diététicienne.

OBJECTIFS

Respecter les besoins nutritionnels de l'enfant est primordial pour son développement et sa croissance. Cette formation consiste à répondre aux nombreuses questions qui émergent au sujet de l'alimentation de l'enfant : A quel âge démarrer la diversification ? Quand arrêter l'allaitement ? Doit-on forcer un enfant à terminer son assiette ? Doit-on inciter à goûter ? Comment susciter le plaisir ?

MÉTHODES

Apports théoriques. Quiz, vidéo, brainstorming, échanges et partages d'expériences. Travail en groupe, analyse et rédaction de menus. Analyse de situation d'accompagnement d'enfant pendant le repas.

PROGRAMME

Jour 1 :

- ♦ Repérer les différents enjeux de l'alimentation du jeune enfant
- ♦ Poser des repères de l'alimentation du jeune enfant, à partir des recommandations récentes, de l'alimentation exclusivement lactée, à la diversification alimentaire, en prenant en compte les aliments disponibles en local ou correspondant aux habitudes culinaires régionales
- ♦ S'équiper d'outils facilitant des menus adaptés
- ♦ Transmettre une éducation alimentaire

Jour 2 :

- ♦ Comprendre les comportements alimentaires, les accompagner
- ♦ Prendre en charge les allergies alimentaires, les intolérances et se questionner autour de l'obésité de l'enfant
- ♦ Echanger sur la Diversification menée par l'Enfant, et sa mise en œuvre
- ♦ Idées d'actions à mettre en œuvre au quotidien