

## Accompagner et développer l'intelligence émotionnelle du tout-petit

**Formation distancielle - synchrone**

### MODALITÉS

**Date :** 27 avril 2027

**Durée :** 7h soit 1 jour

**Horaires :** 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

**Formation FOAD synchrone :** Classe virtuelle avec stagiaires et formateur en face à face, en temps réel, sur le logiciel Zoom.

**Public :** Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

**Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation :** Évaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

**Sanction de la formation :** Certificat de réalisation.

**Intervenante et qualité :** Mme PIERRON Aurélie, formatrice et consultante.

### OBJECTIFS

Cette formation vous permettra de comprendre le rôle des émotions et les grandes étapes du développement émotionnel du jeune enfant, tout en prenant conscience de votre propre fonctionnement émotionnel pour mieux l'accompagner au quotidien. Vous développerez des habiletés de communication bienveillante et des outils de pédagogie positive, tout en comprenant l'impact du stress sur les pleurs, la tristesse et l'agressivité, pour repartir avec une méthodologie concrète, applicable immédiatement en structure d'accueil.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉLÉMENTS DE SUIVIS

Apports théoriques (neurosciences affectives, Communication Non Violente, pédagogie positive), mise en situation et exercices pratiques, remise d'outils réutilisables : boîte à outils, méthodologie de régulation de conflit, grille d'observation.

**Les modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de FOAD :** les séquences de formation à distance sont justifiées pour chacun des bénéficiaires, par le détail des connexions qu'il a effectuées, accompagné du certificat de réalisation.

**Les moyens d'organisation et d'accompagnement mis à disposition du stagiaire :** Classe virtuelle. Exposés théoriques et échanges avec les stagiaires via Zoom (logiciel de formation à distance).

## PROGRAMME

- Distinguer agressivité réactive et agressivité proactive, violence et conflit.
- Comprendre le développement socio-affectif du jeune enfant et les facteurs qui le favorisent (qualité des interactions, lien d'attachement, jeu).
- La fonction des émotions : un système d'alarme au service de nos besoins.
- Les grandes étapes du développement émotionnel, de la naissance à l'adolescence – avec un focus sur les 0-2 ans et 3-5 ans.
- Pourquoi le jeune enfant ne peut pas encore réguler seul ses émotions : l'immaturation cérébrale et ses conséquences (stress, apprentissage, mémoire).
- 16 clés de compréhension du fonctionnement des émotions : accueil, verbalisation, tonalité, émotions fondamentales...
- L'adulte comme co-régulateur : les 4 composantes du portage psychique (compréhension, empathie, contenance, disponibilité émotionnelle).
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle de l'enfant.
- Les trois langages de la communication (verbal, non verbal, para-verbal) et la notion de congruence.
- Les bases d'une communication adaptée au jeune enfant : se mettre à son niveau, valider ses émotions, pratiquer l'écoute active.
- Introduction à la Communication Non Violente (CNV) : observation, besoins fondamentaux, formuler une demande.
- Sanction, punition et limites bienveillantes : que faire concrètement en cas de conflit entre enfants ?
- Aménager un environnement émotionnellement sain : zones de calme et de retrait.
- La posture de l'adulte-phare : présence, disponibilité et juste distance.
- Méthodologie de régulation de conflit, construite collectivement en équipe à partir d'une situation vécue.
- Stress aigu et stress chronique : mécanismes et effets sur le corps et le comportement.
- Causes et effets du stress chez l'enfant.
- Prendre soin de soi comme professionnel : respiration, cohérence cardiaque, équilibre général.



Centre de Formation des Professionnels de la Petite Enfance

SOGEFECO - CFPPE

1150 Boulevard Sébastien Brant,

67400 Illkirch-Graffenstaden

Tél : 03 62 02 03 13 [Mail : info@cfppe.fr](mailto:info@cfppe.fr)

[www.cfppe.fr](http://www.cfppe.fr)

- Conditionnements affectifs et messages contraignants (Drivers) : mieux se connaître pour mieux accompagner sous stress.

CFPPE est une marque de SOGEFCO, SARL au capital de 9000€ - TVA : FR 21528173248

RCS de Strasbourg – SIREN : 528 173 248 – APE : 7022Z Notre organisme de formation est enregistré sous le N° 42 67 04581 67.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Date : 28/05/2025 Mis à jour : 28/05/2025