

L'impact des écrans chez les tout-petits

Formation distancielle - synchrone

MODALITÉS

Date : 1^{er} décembre 2027

Durée : 7h soit 1 jour

Horaires : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Formation FOAD synchrone : Classe virtuelle avec stagiaires et formateur en face à face, en temps réel, sur le logiciel Zoom.

Public : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Évaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

Sanction de la formation : Certificat de réalisation.

Intervenante et qualité : Mme PELCÉ Aurélie, orthophoniste et formatrice spécialisée dans le développement du jeune enfant et dans le handicap.

OBJECTIFS

L'omniprésence des écrans dans la société, particulièrement au domicile des familles, suscite des interrogations de la part des professionnels de la petite enfance. Il est crucial que tous soient sensibilisés aux effets de l'exposition précoce aux écrans, afin de faciliter le dialogue et de favoriser la prise de conscience au sein des familles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉLÉMENTS DE SUIVIS

Les modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de FOAD : les séquences de formation à distance sont justifiées pour chacun des bénéficiaires, par le détail des connexions qu'il a effectuées, accompagné du certificat de réalisation.

Les moyens d'organisation et d'accompagnement mis à disposition du stagiaire : Pédagogie active, ludique et participative : exposés interactifs, apports théoriques, analyse de situations, vidéos, quiz, mises en situation, travaux de groupe, création d'outils et de jeux...

PROGRAMME

Les écrans dans le quotidien : état des lieux

- Qu'est-ce qu'un écran ?
- À quoi sert un écran ?
- Chiffres-clés
- Les différentes générations
- Écran et cerveau

Comprendre l'impact des écrans sur le développement global des enfants

- Effets des écrans sur : le sommeil, la vision, la santé, le langage, la motricité, l'attention, les apprentissages, les addictions, la violence, la relation aux autres
- Signes d'alerte d'une surexposition

S'approprier les repères et recommandations pour accompagner les familles avec bienveillance

- Repères et recommandations des professionnels
- Conseils en vrac
- Adopter la bonne posture : bienveillance, alliance et humilité

Agir au quotidien

- Faire un bilan, poser des règles
- S'occuper autrement
- Gestion du temps : exemples d'outils
- Conseiller les parents