

Initiation au massage balinais pour bébé

MODALITÉS

Date : 18 mars 2027

Durée : 7h soit 1 jour

Horaires : 9h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30

Public : Toute personne qui souhaite apprendre la méthode balinaise de massage bébé et/ou souhaite animer des ateliers à destination des parents.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Évaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation / certificat de réalisation.

Intervenants et qualité : M. SCHIEFER Emmanuel, formateur, et Mme CONTE Déborah, directrice de crèche.

OBJECTIFS

Connaître les bases théoriques et culturelles du massage balinais appliqué à l'enfant et savoir pratiquer la séquence complète de massage sur un enfant de moins de 3 ans.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉLÉMENTS DE SUIVIS

Apports théoriques, échanges de pratiques professionnelles et travaux pratiques.

PROGRAMME

Approche théorique :

- Histoire et principes de base du massage balinais et spécificités liées à l'enfant
- Les précautions et les contre-indications
- Les mouvements et les pressions
- Les huiles
- La séquence de massage

Approche pratique :

- Mise en pratique de la séquence de massage sur poupon
- Animer un atelier
- Posture de massage
- Cadre de massage