

## L'art thérapie en crèche

### MODALITÉS

**Date :** 21 octobre 2027

**Durée :** 7h soit 1 jour

**Horaires :** 9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

**Public :** Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

**Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation :** Évaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

**Sanction de la formation :** Attestation de fin de formation / certificat de réalisation.

**Intervenante et qualité :** Mme UHL Bérénice, formatrice, conteuse et animatrice en communication gestuelle et en langue des signes.

### OBJECTIFS

Initiez-vous à l'art-thérapie et apprenez à accompagner les émotions de l'enfant par le biais de la matière.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉLÉMENTS DE SUIVIS

- Expérimenter l'art (collage, argile, peinture, etc.)
- Déposer ses émotions

### PROGRAMME

- Introduction à la notion d'art-thérapie (entre art et thérapie, entre thérapie, animation et occupation)
- Le processus de créativité
- Le rôle de la surprise en art-thérapie
- L'importance de l'atelier, déroulement d'une séance d'art-thérapie
- Les mécanismes psychologiques mis en place
- La gestion émotionnelle
- Les supports artistiques visuels (peinture, gouache, sable, argile)
- La symbolique des couleurs
- La musicothérapie
- La danse-thérapie